

# Viering Zomerzonnnewende - 22 en 23 juni

## Je eigen Solstice Amulet maken in een yurt

Zomerzonnnewende sjamanistisch ritueel en het creëren van je eigen Solstice amulet met edelstenen en andere attributen in Zaamslag.

De rituele viering van de Zon op het hoogste punt schept veel hartsenergie, blijdschap en passie. In zowel de sjamanistische traditie is de viering van de langste dag en de kortste nacht een teken van het vieren van het leven zelf in al haar overvloed.




Een voorbeeld

Uniek om dit te doen in authentieke Mongoolse yurts die met hun ronde vorm waarin het licht werkelijk van boven komt, onze verbinding met de natuur nog eens benadrukken. Geïnspireerd door het ritueel maak je, je eigen Solstice Amulet waarbij je de keuze hebt tussen edelstenen en andere materialen.

<p>Programma: zaterdag 22 juni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13.00 – 14.00 Aankomst en installatie op je slaapplek in de yurts</li> <li>• 14.00 – 15.30 Introductie en voorbereidingen op het ritueel met behulp van geleide meditatie en andere oefeningen door Joan</li> <li>• Kleine pauze</li> <li>• 16.00 – 17.30 Ritueel van de Zomerzonnnewende</li> <li>• Koken op open vuur en eten bij kampvuur</li> </ul>	<p>Programma: zondag 23 juni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08.30 – 09.30 ontbijt</li> <li>• 09.30 – 10.30 Introductie en uitleg over de stenen en het maken van het amulet door Barbara</li> <li>• Kleine pauze</li> <li>• 11.00 – 12.30 de creatie van je eigen amulet</li> <li>• 13.00 lunch</li> <li>• 14.00 – 16.00 afronding van je object en het gehele weekend</li> </ul>
---	---

Energetische uitwisseling: € 150,- (inclusief het ritueel, de workshop, overnachting, catering en materialen) te voldoen bij aanmelding. Er is plek voor 10 personen, dus wacht niet te lang met beslissen.

Aanmelden of meer informatie bij:

<p>Barbara Lens: (expert van edelstenen en essentiële oliën en coach)</p>	<p>Joan Muller: (bewustzijnscoach)</p>
 <p><a href="mailto:izimanga@gmail.com">izimanga@gmail.com</a> 06 16 29 05 23 <a href="http://www.barbaralens.nl">www.barbaralens.nl</a></p>	 <p><a href="mailto:joan.llocdoci@gmail.com">joan.llocdoci@gmail.com</a> 06 16 21 44 37 <a href="http://www.ontspan-je.nl">www.ontspan-je.nl</a></p>